

Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci w sieci internetowej

W związku z epidemią koronawirusa i zawieszeniem zajęć edukacyjnych w szkołach, nauczanie odbywa się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.

W obecnej sytuacji szczególnie ważne jest, aby zadbać o bezpieczeństwo dzieci w sieci internetowej oraz o higienę związaną z używaniem technologii i urządzeń teleinformacyjnych.

Uczniowie w nauczaniu zdalnym korzystają z materiałów wybranych przez nauczyciela, otrzymują linki do sprawdzonych i bezpiecznych treści edukacyjnych, mogą logować się na wskazane platformy edukacyjne. Polecenia te zawsze będą zawarte w wiadomościach za pośrednictwem dziennika elektronicznego Librus.

Prosimy Rodziców o nadzorowanie pracy dziecka w Internecie oraz o odświeżenie następujących zasad korzystania z Internetu:

Drogi Rodzicu:

- **Ustal z dzieckiem zasady** korzystania z mediów elektronicznych. Ważne jest, żeby dziecko miało świadomość, że w ten sposób dbamy o jego bezpieczeństwo.
- **Uzgodnij maksymalny dzienny czas**, jaki dziecko może poświęcić na korzystanie z mediów elektronicznych, czas jednorazowej sesji i porę dnia na to przeznaczoną.
- **Zadbaj o dobrze zorganizowane stanowisko komputerowe dziecka.**
- Zwracaj uwagę, **aby czas dziecka przy komputerze przeplatał się z innymi aktywnościami** np. ruch, zabawa, gra, odpoczynek.
- **Ustal z dzieckiem, z jakich stron internetowych może korzystać**, dbaj, aby były one odpowiednie do jego wieku. Zasoby internetowe udostępniane dzieciom muszą być wolne od szkodliwych treści, czyli przemocy, wulgaryzmów, erotyki. Należy się upewnić, czy nie dają one dostępu do takich treści np. poprzez linki czy bannery.
- **Miej możliwość wglądu w ekran komputera czy urządzenia mobilnego**, z którego korzysta dziecko.
- **Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniach z dostępem do Internetu**, w Google Play, przeglądarce internetowej oraz w serwisie YouTube. Spowoduje to ograniczenie dostępu do szkodliwych treści. Istnieje także możliwość utworzenia profilu ograniczonego, który stworzy bezpieczną przestrzeń dla dziecka.
- **Zainstaluj programy do kontroli rodzicielskiej** na urządzeniach, które są używane przez dziecko. Programy takie (np. Benjamin (Windows XP/Vista/7/8/10,); Norton Family (Windows, Android, iOS); Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS);

F Secure SAFE (Windows, Android, iOS); Mobikid (Android); Kids Place (Android)-dają możliwość filtrowania treści, kontrolowania czasu i aktywności dziecka online.

- Miej na uwadze, że **dzieci w wieku wczesnoszkolnym powinny korzystać z sieci pod nadzorem rodziców.**
- Nie zapomnij, że **na komputerze, laptopie powinien być zainstalowany program antywirusowy.**
- **Okazuj zainteresowanie aktywnościami dziecka online** i nawiązuj na ten temat rozmowę.
- Przypomnij dziecku, że Internet to nieprzebrane zasoby wiedzy, ale **nie wszystkie informacje w nim zamieszczane są prawdziwe.**
- **Uczul dziecko, aby w sieci nie podawało swoich danych osobowych**, numeru telefonu, adresu zamieszkania, haseł, numerów PESEL, PIN, nie udostępniało swoich zdjęć oraz zdjęć innych osób.
- Przestrzeż swoje dziecko, że osoby w Internecie nie zawsze mogą być tymi, za które się podają.
- Wytłumacz dziecku, aby **nie klikało w nieznane linki i załączniki z e-maili itp.**
- **Uczul je, aby nie otwierało e-maili z nieznanymi źródłami**, nie pobierało podejrzanych plików z sieci.
- Ustal, iż samodzielnie, bez Twojej zgody, **dziecko nie może robić zakupów przez Internet.**
- Pamiętaj, że **młodsze dzieci nie powinny samodzielnie korzystać z komunikatorów czy portali społecznościowych.** Ewentualne kontakty online muszą być ograniczone do znanych osób i odbywać się pod kontrolą rodziców.
- **Dzieci nie powinny publikować samodzielnie w sieci treści**, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć. Wprowadzając ten zakaz zwróć uwagę dziecku na zagrożenia związane z publikacją wizerunku i prywatnych informacji.
- Umów się z dzieckiem, że **jeśli trafi w sieci na nieodpowiednie treści lub cokolwiek innego je zaniepokoi, poinformuje Cię o tym natychmiast.**
- **Kiedy dziecko zgłasza kontakt z nieodpowiednimi treściami**, reaguj spokojnie, dowiedz się, co się wydarzyło, pochwal za poinformowanie o takim zdarzeniu. Jeżeli jest zaniepokojone, wytłumacz mu sytuację, zastanów się, jak zmniejszyć prawdopodobieństwo podobnych okoliczności w przyszłości.
- **Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści online** (anonimowo) chroniąc dzieci w sieci – www.dyzurnet.pl